

## 1. Hlavný beh – 5 km

A Muži

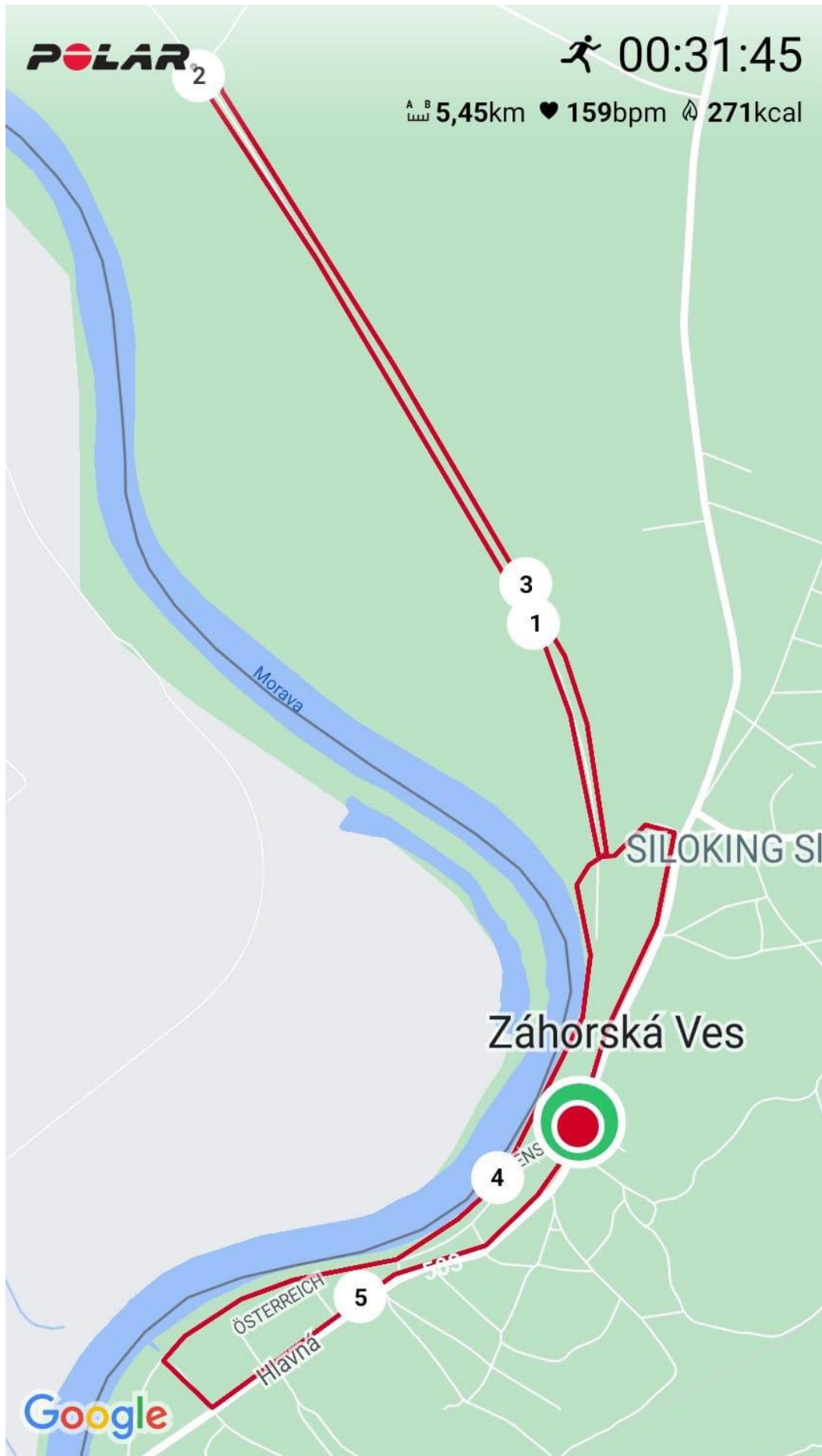
B Ženy

Štart je pri KD. Beží sa po chodníku ku soche sv. Jána Nepomuckého, kde zadnou uličkou sa bežci dostanú hore na hrádzu. Ďalej sa beží smer Suchohrad. Na 2km pri rampe je občerstvovacia stanica, tam bežci prechádzajú pod hrádzu a vracajú sa späť ku Záhorskej Vsi poľnou cestou. Z poľnej cesty prebehnú bežci cez hrádzu k Morave. Trasa ďalej vedie popri Morave za povodňovou stenou až za obecný úrad. Kde bežci vybiehajú hore na hrádzu a vracajú sa na chodník pri obecnom úrade. Tu už bežcov delí len niekoľko metrov od cieľa pri KD. Celá trasa bude vyznačená ceduľami a šípkami. Pred bežcami pôjde predjazdec na bicykli, ktorý bude zabezpečovať trasu a viesť prvých bežcov. Za bežcami pôjde "dojazdec", ktorý bude dohliadať na posledných bežcov a v prípade zranení počas behu upovedomí zdravotnícky dozor. Prosíme bežcov aby prispôsobili svoju obuv vzhľadom na náročnosť trasy a nerovný terén.

**A Uhrané nezabudnite povzbudzovať našich bežcov tak,**

**ako sa na Uhranov patrí 😊**

UHRANSKÝ BJECH – bežecké preteky pri príležitosti stavania máje 2024 - TRASY



## 2. Hobby beh – 2 km

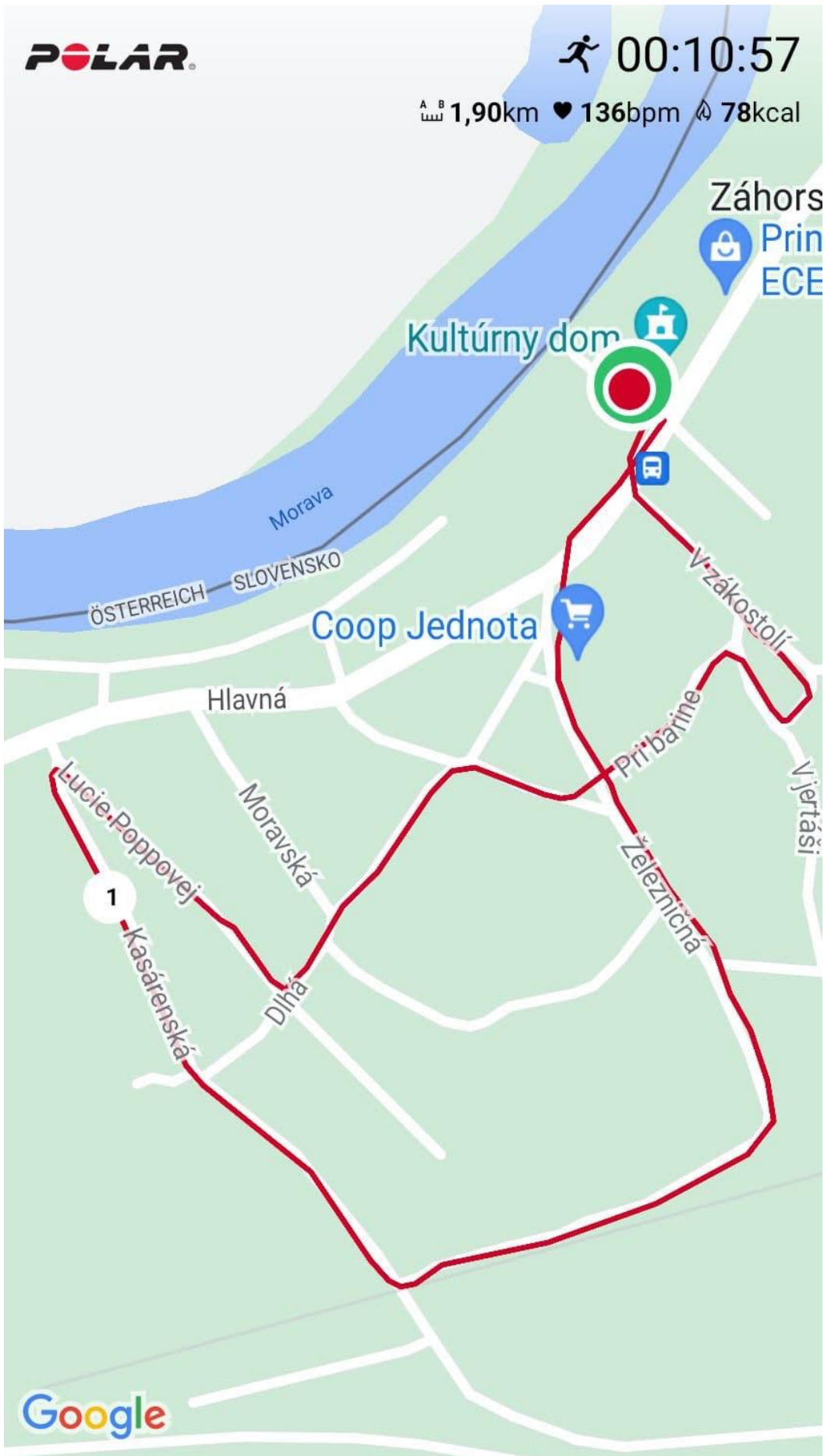
**C** Ženy a muži (nad 15 rokov)

**D** Dievčatá a chlapci (do 15 rokov)

Beh sa začína pri KD. Cez hlavnú cestu sa prechádza pri Jednote. Na tomto mieste budú usporiadatelia, ktorý zastavia premávku. Ďalej sa beží po ulici Železničná, popri stanici, na ulicu Kasárenská až ku pošte. Ďalej bežci idú ulicou Lucie Poppovej, prejdú po Dlhej a vídu znova pri Jednote z ulice Pri Barine. Bežci pokračujú ulicou Pri Barine až do Zákostolia. Kde obehnú celý park V Zákostolí a cez Hlavnú cestu sa vrátia znova ku KD kde je cieľ. Pri návrate bežcov do cieľa cez Hlavnú ulicu budú taktiež usporiadatelia zastavovať premávku. Celá trasa bude vyznačená ako ceduľami, tak aj šípkami na ceste. Pred bežcami pôjde predjazdec na bicykli, ktorý bude zabezpečovať trasu a viesť prvých bežcov. Za bežcami pôjde takzvaný „dojazdec“, ktorý bude dohliadať na posledných bežcov, v prípade zranení počas behu upovedomí zdravotnícky dozor.

**Celá trasa bude viesť ulicami obce, preto akékoľvek povzbudzovanie alebo podávanie občerstvení bežcom je VÍTANÉ 😊**

UHRANSKÝ BJECH – bežecké preteky pri príležitosti stavania máje 2024 - TRASY



### 3. Mini beh - 300m:

E Detičky bez rozdielu veku aj v sprievode rodičov, popr. i v kočíkoch... (nesúťažná kategória)

Štart aj cieľ sa nachádza na začiatku ulice V Zákostolí. Celá skupina malých bežcov sa zhromaždí na trávinatej ploche vedľa Štartu, kde bude prebiehať veselá rozcvička v sprievode hudby. Rodičia sa môžu taktiež pridať ☺. Beží sa okolo parku V Zákostolí. Celá trasa bude vyznačená a vedľajšie cesty opáskované z dôvodu bezpečnosti. Trasou bude detičky viesť naša precvičovateľka Frederika. V cieľi bude čakať na každého darček a sladká odmena.

**Po behu sa deti presunú k máji a spoločne ju ozdobia.**

